



SAVITRIBAI PHULE PUNE UNIVERSITY
NATIONAL SERVICE SCHEME
AMRUTVAHINI COLLEGE OF ENGINEERING,
SANGAMNER



YOGA Day (Virtual Program)		Date: 22/06/2020
1.	Name of Program	Yoga Day Program
2.	Objectives	1. To motivate the Staff by experience of yoga steps. 2. To join all Students virtually for program and make them aware about Yoga. 3. To impart Awareness of physical and mental fitness.
3.	Date of Conduction:	21/06/2020
4.	Time of Conduction:	7.30am to 9.30am
5.	Dignities Present: (with designation)	1. Dr.M.A.Venkatesh Principal
6.	Name of Dept. Coordinator:	Dr.R.S.Pawase, Miss. Archana Nawale Physical I/C
7.	Departments Involved:	All
8.	No. of Participants (Students):	Nil due to COVID-19 Pandemic
9.	No. of Participants (Staff):	45
10.	No. of Participants (Public):	Nil
11.	Any Government Agency involved? If yes details:	No
12.	Any Non-Governmental Organization (NGO) involved? If yes details:	No
13.	Activity Details:	1. Yoga steps carried out by 45 staff with maintaining social distancing in COVID-19 conditions. 2. Awareness is created among staff members 3. All participants including virtual students participation by making program live on youtube.
14.	Outcomes:	1. Staff get motivation for yoga steps. 2. Students also participated virtually for program. 3. Awareness of physical and mental fitness created.
15.	Remarks (if any)	Virtual program was the new theme and mode which was successful in pandemic.
 Department NSS Coordinator		 Prof. R.S. Pawase NSS Program Officer
 Dr. M.A. Venkatesh Principal		 Dr. M.A. Venkatesh Principal

Amrutvahini College of Engg.
SANGAMNER - 422 608
Dist.-Ahmednager (M.S.)

अमृतवाहिनी अभियांत्रिकी महाविद्यालयात ऑनलाईन योगा दिन उत्साहात ।

संगमनेर दि . २१/६/२०२०

अमृतवाहिनी अभियांत्रिकी महाविद्यालयात राष्ट्रीय सेवा योजना व विद्यार्थी विकास मंडळ यांच्यावतीने कोविड -१९ च्या पार्श्वभूमीवर ऑनलाईन योगादिन साजरा करण्यात आला. कोरोना विषाणूचा संसर्गामुळे जगभरत लॉकडाउन किंवा अनलॉक अशी परीस्थिती असताना प्रत्येक व्यक्तीला शारीरिक व मानसिक कार्य क्षमता वाहविण्याकरीता योगा आणि प्राणायाम हे रास्त्र उपयोगात येत आहेत. कोविड मुळे महाविद्यालय बंद असताना सर्व शिक्षक, विद्यार्थी आणि त्यांचे कुटुंबीय सर्वांकरिता " योगा फ्राम होम - योगा कीर फेमिली " या संकल्पाने नुसार महाविद्यालय प्रायतेक्ष सुरू असणारे योगा प्रात्यक्षिक आनलाईन यूट्यूब द्वारे प्रमारीत करण्यात आले. यावेळी प्राचार्य डॉ. एम. ए. व्यंकटेश यांनी स्वतः आणि प्र. के. पी. मोरानकर , प्रशिक्षका अर्चना नवले यांनी विविध योगासने आणि प्राणायाम प्रात्यक्षिके सादर केली . यावेळी २०० शिक्षक व ३००० विद्यार्थिनी या उपक्रमातून आनंद मिळविला.

अडचणी कितीही असतील तरी सामुहिक दृष्ट्या आपत्तीचा सामना कसा करावा आणि एकमेकांना पासून दूर असले तरी एकत्रिक परीस्थिती या मुकाबला आपण करूया असा संदेश देण्याचा कार्यक्रमाचा हेतू होता. विद्यार्थिनी आपापले तीन मिनिटाचे योगा प्रात्यक्षिकाने विडियो तयार करून सोशल मितिमावर अपलोड केलो. कार्यक्रमाचा यशस्वी आयोजित बददल महसूल मंत्री ना . बाळासाहेब थोरात , आमदार डॉ. सुधीर तांबे व मुख्य कार्यकारी अधिकारी श्री . अनिल शिंदे यांनी आयोजनाचे अभिनंदन केले आहे . कार्यक्रम नियोजन रा. से. यो कार्यक्रम अधिकारी डॉ. मनोज वाकचौरे , प्रा. रखमाजी गव्हाणे व प्रा. दिपक पाटील यांनी केले.